



Menu de

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Tortellini ricotta épinards	Pâté de campagne	Édoine de légumes	Melon	Salade verte aux dés de fromage
	Jambon grillé**	Colin poêlé doré au beurre et citron frais	Saute de volaille au curry	Machis	Coton bleu**
	Gratin de choux fleurs	Coquillettes	Blé	Pommes de terre	Légumes poêlés
	Carré président		Emmental	Fromage frais aux fruits	Tarte aux pommes
	Mousse au chocolat au lait	Fruit	Fruit	Compote	



Cuisiné par le chef



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

### Nos salades et plats composés (\*)

Macédoine de légumes : haricot vert, flageolet, petit pois, carotte, navet.  
Salade verte aux dés de fromage : salade verte, tomate, épaule, fromages



Les groupes d'aliments :



### Devinettes

- 1/ J'ai un pied mais je ne marche pas. Qui suis-je ?
- 2/ Qu'est-ce qu'une flaque d'eau avec une carotte au milieu ?
- 3/ Que dit un légume qui en a marre ?
- 4/ Pourquoi un citron court vite ?



Réponses : 1/ Un champignon 2/ un bonhomme de neige au printemps 3/ Salsifis 4/ Parce qu'il est pressé



Menu de

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Crêpe de pommes de terre	Melon	Salade carnaval	Tomate vinaigrette	Concombre à la crème
	Moelleux de poulet sauce romarin	Boulette de soja tomate et basilic**	Quiche lorraine	Paupiette de veau au coulis de poivron	Filet de poisson au thym et au citron
	Petits pois extra fins	Flageolets	Salade verte*	Purée de courgettes	Riz pilaf
	Yaourt		Cocktail de fruits	Croix de Malte	Yaourt sucré
	Fruit	Fruit		Moelleux au chocolat et crème anglaise	



Cuisiné par le chef



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

### Nos salades et plats composés (\*)

Macédoine de légumes : haricot vert, flageolet, petit pois, carotte, navet.  
Salade verte aux dés de fromage : salade verte, tomate, épaule, fromages



Les groupes d'aliments :



### L'origine du concombre

De la famille des cucurbitacées le concombre a comme illustres cousins le melon, le cornichon, le potiron et comme savoureuse cousine la courgette.

Déjà mentionné dans les légendes bouddhistes sous le nom d'ischwaku, le concombre serait une des plus vieilles plantes potagères du monde : des archéologues ont, semble-t-il, identifié en Birmanie des graines datant de plus de 7000 ans avant JC. On a en tous cas la certitude que le concombre poussait à l'état sauvage sur les contreforts de l'Himalaya, puis qu'il a été domestiqué très tôt en Chine (5000 ans avant JC) et rapidement diffusé vers l'Ouest.

On trouve mention officielle de sa présence en France dès le IX<sup>ème</sup> siècle, lorsque Charlemagne en ordonne la culture dans ses domaines.

